

Årsmelding Eresfjord IL 2025



Styret i 2025 har bestått av:

Leder: Tor Erik Aarstad

Nestleder: Mareno Nauste

Kasserer: Martine Øverås

Styremedlem: Jan Emil Gjøen

Sekretær: Harry Hestad

1. vara: Anette Sira

2. vara: Bergljot Opsal Hofstad

Styret hadde i 2025 4 styremøter samt årsmøte 27. mars på Coop Eresfjord.

Vi har også i år hatt en positiv utvikling i antall medlemmer og har nå passert 220 medlemmer.



Klubbkvelden ble som vanlig arrangert på ungdomshuset torsdag 20. november med utdeling av premier for våre faste aktiviteter.

Eresfjord IL var også i år med i «Prosjekt Tilhørighet» Vi hadde som vanlig 10 sesongkort fra MFK. Tross gratis utdeling til våre medlemmer, var det liten etterspørsel.

Eresfjord IL har ansvaret for vedlikeholdet av fotballbanen. Robotklipperne fungerer godt og letter dette arbeidet mye. Her samarbeider vi godt med Eresfjord og Vistdal fotballklubb som har ansvaret for drift og vedlikehold av disse, men Eresfjord IL som dekker kostnadene. I tillegg har banekomiteen gjort en god jobb for å holde banen i topp stand.

Ingen store prosjekter i året som har gått, men planlegging og finansiering av flere prosjekter er i gang, blant annet Pumptrack og discgolfbane ved Eresfjord skole og opprusting av flere turstier.

Trimgruppa og klatregruppa i Eresfjord I.L.

Årsmelding for Leikegym og Turn

I perioden mellom høstferien og påskeferien har idrettslaget arrangert aktivitetene Leikegym og Turn hver mandag i gymsalen. Tilbudene har vært populære og gitt barn i ulike aldre muligheten til å være i aktivitet, utvikle motorikk og oppleve mestring i trygge og lekne omgivelser.

Leikegym

Leikegym har hatt stabil og god deltakelse gjennom hele sesongen, med rundt 20 barn på hver økt. Aktiviteten bygger på fri lek og utforskning, og vi setter ut et variert utvalg av apparater som barna kan klatre i, hoppe fra, balansere på og bruke slik fantasien deres ønsker. Målet er å skape et rom der barna får bevege seg fritt, utfordre seg selv og ha det gøy sammen.

Hver økt avsluttes med en felles sangstund, som gir en rolig og hyggelig avrunding før alle går hjem.

Turn

Turnpartiet har hatt rundt 10 deltakere hver mandag. Her har fokuset vært mer teknisk, og barna har fått øve på ulike turnelementer og triks. Vi har jobbet mye med trampett og airtrack, der deltakerne har trent på hopp, salto-varianter, landinger og grunnleggende turnbevegelser.

Barna har vist stor framgang gjennom sesongen, både i teknikk, styrke og selvtillit. Det har vært inspirerende å se hvordan de støtter hverandre og tør å prøve nye utfordringer.

Martine

Styrketrening 2025

Avholdes mandager og onsdager kl 19.00-20.00.

Dette er et svært populært tilbud med godt oppmøte. Det er mellom 7 og på det meste opp mot 15 personer som har møtt opp på trening. Vi holder på hele året med en pause på sommeren. Om det har vært fint vær på vår og høst har vi hatt trening ute, der vi også benytter løpebanen.

Vi varierer mellom sirkeltrening, Tabata og andre styrkeøvelser til musikk. Vi er 3 personer som bytter på å lede treningene.

Vi kan anslå at det i løpet av året 2025 har vært mellom 700-900 oppmøter på styrketreningsøktene i regi av Eresfjord IL.

Olise

Eresfjord Challenge

Pause i Eresfjord Challenge i 2025

Bygda Rundt 29.mai-25



Årgang 49 av Bygda Rundt i Eresfjord hadde 270 ivrige og smilande deltakere. Den eldste var 83 år og den yngste som var med i ei av sykkelvognene, var sikkert berre 1-2 år gamal. Den omlag 13,5 km lange turen rundt bygda startar ved Coop Eresfjord. På Øverås ved Eikesdalsvatnet var det kontrollpost med signering av startkorta. Etter at alle er kome rundt var det trekning av

premiar. Gavepremiar pluss 10 gavekort a kr 500,-. Den gjevaste gevinsten på 4000 kroner var det Ingrid Gaustad som stakk av med, ja ho vann også eit gavekort på 500 kroner.

På Coopkafeen serverte Eresfjord Husflidslag nysteikte vafler, samt kaker og pølse og brød. Neste år er det 50-årsjubileum av Bygda Rundt. Det var perfekt sykkelver med sol innimellom denne gongen.

Bjørn Magne

Fjelltrimmen 2025

Nok et år med fjelltrim er gjennomført. Fortsatt noe dalende besøkstall, i forhold til årene før. Tross endring i poster, for å gjøre det mer oppnåelig for flere. Bjørn Magne tok på seg jobben å flytte postkassene. Posten på Lomshaugen er flyttet lengre ned, så slipper vi de våteste partiene. På slutten av året ble det satt opp ny postkasse ved Kvilarbotn, som da erstatter Goksøyra. Men postkassa på toppen står der fortsatt, men er ikke en del av fjelltrimmen. Total 7 voksne fullførte alle 12 poster, Marianne Nauste med flest poeng i år. Kun 3 barn tok 6 poster, Silje Marie Øverås med flest poeng. Mest besøkte poster er : Nakkjin, Naustesetra og Vardfjellet. Klubbkveld på ungdomshuset i november, der det ble delt ut t-skjorter til alle som hadde alle postene, og gavekort til det to med mest poeng. Tone Kvamsås

Klatregruppa 2025

Klatreveggen i Nessethallen er framleis flittig brukt og godt besøkt. Det er åpent eit par timar kvar kveld på tirsdag, onsdag og torsdag.

Samla besøk i 2025 var 1395 personar. Fordelt på 99 kveldar blir dette eit snitt på på 14 personar.

Klatreveggen i Nessethallen vart åpna hausten 2017.

Klatregruppa i Eresfjord I.L. har ansvaret for sikkerheta og betyr blant anna at det alltid må vere ei klatrevakt tilstades. Dette er dugnadsarbeid.

All bruk av Nessethallen inkludert klatreveggen er gratis. Klatregruppa låner også ut tau, seler, sko og taubremser gratis.



I 2025 har vi arrangert Topptaukurs med 7 deltakere.

Som tidlegare år har klatrefelta ved Håhammaren, Gaidsvaet og vidare utover langs stranda vore godt besøkt. Særleg den 15 taulengder lange Balansekode. Det er både norske klatrarar og utlendingar.

Bjørn Magne Øverås

Klatring regi Eresfjord IL

Som tidlegare år, starta innendørs-sesongen i Nessethallen i september og varer til ut i april. Vi disponerar onsdagane. Nytt av året er oppstart kl. 17.00 mot tidlegare kl. 18.00. Årsaka til endringa er at dei aller fleste er ungar som går i barnehage. Interesse er stor. Enkelte kveldar har me vore rundt 30 med stort og smått. Snittet ligg i underkant av 20. Etterkvart er det mange foreldre som har teke topptau-kurs, idrettslaget sponsar halve kursavgifta. Har planer om å utvide tilbudet for dei som er eldre. Aktuelle kveldar kan vere måndag, onsdag eller fredag. På klubbkvelden i november fekk alle ungane medalje for god innsats.

Mareno

Sykeltrimmen

Sykeltrimmen har no pågått i 15 år. Var kanskje noko ambisiøs i starten, med 4 postar i Eikesdalen samt ein i Kanndalen i tillegg til dei 6 vi har i dag. Interesse for sykling er god og stabil, 44 var med i år. Den ivrigste var Berit Mathisen med 100 besøk. Vi blir ofte titulert som sykkelbygda og det med rette. I tillegg til Sykeltrimmen, har vi Eresfjord Classic, samt at bygda blir dekorert med over 100 utplasserte sykklar. Vi har også to aktive, Markus og Anton Arvesen, som allereie har markert seg både nasjonalt og internasjonalt. Dei blir trena av ein tidlegare verdensmester, Kurt Asle.

Mareno Nauste.

Skigruppa Eresfjord IL

Årsmelding 2025

Det har vært god aktivitet i skigruppa i 2025. Skitrimmen starta opp 7. januar, og det ble arrangert 10 skitrimkvelder frem til midten av mars. Enkelte kvelder måtte avlyses grunnet lite snø. Totalt var det 350 registreringer fordelt på over 80 personer. Skigruppa har stilt med saft og kjeks. 42 barn fikk premie for deltakelse (min. 2 ganger for de over 10 år). Disse fikk utdelt premiene sine på klubbkvelden i slutten av november.

Romsdalsbankens årlige skicuprenn har som åra før inngått i skitrimmen. Eresfjord IL arrangerte bankrenn 11. februar 2025. Det var totalt 12 deltakere i klassene jente 8 år, jente 9 år, jente 11 år, gutt 11 år, gutt 12 år, jente 16 år, samt én seniorløper. Til og med 12-åringen gikk én runde, 16-åringene gikk to runder, mens senioren gikk 3 runder.

Arrangementet gikk smertefritt, og vi fikk god hjelp fra med-arrangør Vistdal IL og deres skigruppe.

Trym

Det siste året er det Vistdal IL som har hatt ansvaret for løypekjøring. Det har og vært kjørt spor i Kannaldalen med scooter i løpet av vinteren.
Trym

Eresfjord Classic 2025.



I 2025 ble Eresfjord Classic arrangert lørdag 16. august på Coop Eresfjord og rittet hadde 20 års jubileum. Som alltid var det god stemning og gode tilbakemeldinger fra deltakere og publikum som roser arrangementet.

Det var totalt 120 deltakere. 43 barn deltok i en kortere løype og alle fikk

premier og medaljer. Det var 77 deltakere på hovedrittet opp Vistdalsheia i klassene sykling, løp, rulleski, elsykkel og longboard. Kurt Asle deltok sammen med blinde Erik Rosland på tandemsykel.

I hovedrittet er det pengepremier til topp 3 i alle klasser – dame og herre. I tillegg blir det trekt fine gavepremier blant deltakerne.

Først opp ble Johan Bugge som løp og først opp på sykkel ble Ole Bjørn Smisethjell.

Sponsorer:

- Tinde 15000,-
- Istad Kraft 15000,-
- Sucom 7500,-
- Bavaria 5000,-
- Sparebanken Møre 10000,-
- Sparebank 1 SMN 10000,-

Gavepremier fra Sport 1, Coop Eresfjord, U Åndahl, Mifo, Reser, Istad Kraft.



Dugnadsgjengen samarbeider godt og har mye moro før, under og etter arrangementet. Vi har litt forbedringspotensiale på noen områder, men vi er likevel veldig fornøyde med arrangementet.

Tove

