Smittevern i klatreveggen

God håndhygiene:

- Håndvask med lunkent vann og såpe i 20 sek
- Tørk med engangs papirhåndtørk
- Alt. bruk desinfiserende middel / sprit

1. **Bruk av kalk**: kun flytende er lov
2. Hold avstand og pass på hverandre !
3. Som før skriver vi namnet vårt i frammøteboka.
4. Max 20 personer.

Du kan lese mere om Klatreforbundet sine råd her:
https://klatring.no/file/725

Helsing Klatregruppa i Eresfjord I.L. 19.mai 2020
Bjørn Magne Øverås