

Årsmelding Eresfjord IL 2023



Styret i 2023 har bestått av:

Leder: Tor Erik Aarstad

Nestleder: Maren Nauste

Kasserer: Martine Øverås

Styremedlem: Jan Emil Gjøen

Styremedlem: Harry Hestad

1. vara/sekretær: Johanne Ranvik

2. vara: Bergljot Opsal Hofstad

Styret hadde i 2023 3 styremøter samt årsmøte 27. mars på Coop Eresfjord.

Eresfjord IL var og representert på møte med bygdalaget og ungdomslaget der det ble satt opp forslag til kandidater til Kommunedelsutvalget.

Medlemstallet i 2023 var 191 betalende medlemmer, som er en liten økning fra 2022. Vi har nå hatt en jevn økning i medlemstallet for femte året på rad.

Klubbkvelden ble arrangert på ungdomshuset den 14. november med utdeling av premier for våre faste aktiviteter.

Eresfjord IL var også i år med i «Prosjekt Tilhørighet» Vi hadde som vanlig 10 sesongkort fra MFK. Tross gratis utdeling til våre medlemmer, var det liten etterspørsel.

Eresfjord IL har og ansvaret for vedlikeholdet av fotballbanen. Her har banekomiteen lagt ned mange timer for å holde banen i god stand. Lageret ved banen ble og vasket grundig utvendig før det ble malt.

Leikegym og balleik

I 2023 har det vært arrangert leikegym og balleik for de yngste medlemmene i idrettslaget i gymsalen på skolen. Leikegym og balleik har vært arrangert mellom oktober og mars. I denne tidsperioden har det vært en trening i uka på hver aktivitet.

På leikegym har bestått mye av hinderløype hvor barna kan leke fritt i hinderne. Også har vi avsluttet timene med sang og lek med fallskjermen. Leikegymsen har vært for 1-5 åringen og vært godt oppmøte på treningene og de fleste barna i aldersgruppa har deltatt.

Balleiken har bestått av varierte aktiviteter. Disse aktivitetene har vært hjørnefotball, hinderløype og stikkball for å gi noen eksempler. Balleiken har vært for 1-4 klassinger og vært godt oppmøte på treningene og de fleste barna i aldersgruppa har deltatt.

På slutten av sesongen kjøpte vi inn en del utstyr som vi gleder oss til å ta i bruk neste sesong. Vi har bl.a kjøpt inn airtrack, nye klatretau, ny tjukkas og flere skummoduler. For å hjelpe til å finansiere innkjøpene har vi fått 100 000kr fra Kraftfondet og 15 000kr fra miljøfondet.

Martine

Innebandy og sirkeltrening.

Innebandy:

Er ikke lenger aktivitet med innebandy. Prøvde å starte opp vinteren 23, men ble for tungt å dra i gang igjen etter pandemi, så denne aktiviteten er nå lagt ned inntil videre.

Styrketrening:

Avholdes mandager og onsdager kl 19.00-20.00

Dette er et svært populært tilbud med godt oppmøte. Det er mellom 10 og på det meste opp mot 20 personer som har møtt opp på trening.

Vi holder på hele året med en pause på sommeren. Om det har vært fint vær vår og høst har vi hatt trening ute, der vi også benytter løpebanen.

Vi varierer mellom sirkeltrening og tabata til musikk.

Anslår at det i løpet av året 2023 har vært innom mellom 800-1000 personer på styrketreningsøktene i regi av Eresfjord IL.

Hilsen fra Bjørn

Trimgruppa og klatregruppa i Eresfjord I.L.

Årsrapprt 2023

Bygda Rundt

Sola og varmen kom på 18.mai. Dermed var det berre blide fjes og smil blant unge og gamle som tok turen «Bygda Rundt». I år var det 208 personar som sykla dei 14 km rundt bygda i Eresfjord. Den eldste var Nils Angvik på 88 år. Hovedpremien vart i år trekt ut til Storm Opdal Fjellheim. Eit gavekort med verdi på kr 4000,-. Elles vanka det 15 gavekort a kr 250,- Husflidslaget sørger for ekstra god service i Coop-lokale med kaffe, suppe m/focaccia, pølser, kake og nystekte vafler og anna snacks. Dette var årgang nr 47 av «Bygda Rundt».



Fjelltrimmen



Det var 1905 registrerte besøk på dei 12 postane i Fjelltrimmen for sesongen 2022-2023. Av desse var 609 bygdefolk. Nakkjin har mest besøk med 500 registreringar, deretter kjem Hundneset med 330 og Vardfjellet med 233.

Det var 6 vaksne som hadde besøkt alle 12 postane. Per Einar Strand skora flest poeng med 1030 og tilsaman 86 besøk. Marianne Nauste med 94 turar og 845 poeng. Tredjeplass til Berit Torjuul med 73 besøk og 615 poeng.

Det var 9 barn som hadde besøkt minst 6 postar. Her var det Othelia Alexander som var på topp med 14 besøk og 130 poeng. Deretter William Jørstad og Markus Arvesen

Klatregruppa

Det er 6 år sia klatreveggen i Nessethallen vart tatt i bruk hausten 2017. I tillegg til onsdagsklatringa som eresfjordingane stort sett bruker, er det åpent 2 timar kvar tysdag og torsdag. Pluss noen mandagskveldar. I løpet av desse 6 åra er det registrert 6242 besøk i klatreveggen. Berre i 2023 har det vore 1606 besøk, ei auke på 425 frå 2022 då det var 1181 personar som var innom klatreveggen. I 2023 var det åpent 134 kveldar, det gjev eit snitt på rundt 12 besøk kvar gong.

I 2023 har vi arrangert 4 topptaukurs, der 27 personar har deltatt. Sia starten i 2017 har vi kursa opp 81 personar, herav 6 i Brattkort.

I januar 2023 vart veggen utvida med enda fleire «klatregrep» og ekstra ruter du kan klatre. Kostnadene på 45.000,- kroner er det Klatregruppa som har finansiert. Også denne gongen med spleiselag og støtte frå Kraftfondet, Utviklingsfondet og Miljøfondet. Tilsaman har derfor Klatregruppa pr desember 2023 bidratt med over 302.000,- kroner.

Via Grotta ungdomsklubb i Eidsvåg har vi eit samarbeid der vi kvar torsdag kveld disponerer heile Nessethallen til fri aktivitet og eigentrening. Klatrevaktene har ansvaret for at alt går sømmeleg for seg og at det blir rydda opp. For skuleåret 2023-2024 har klatregruppa fått godtgjort dette med kr 15.000,-

Det siste året er det 4 personar som har ansvaret som klatrevakter og gjer alt dette arbeidet på dugnad.



Ref. Bjørn Magne Øverås

Sykeltrimmen

I 2023 var det 47 stk som deltok på sykkeltrimmen, totalt vart det 457 besøk på dei 6 postane. Dette er en fin økning fra året før.

Govika var mest besøkt med 229 registreringer. Dei andre postene var Fjellgarden, Storsvingen, Buggetunellen, Meringdalen og Viketunellen. Den som hadde flest poeng var Sofie Elisabeth Herman Brekken.

Mareno Nauste

Skigruppa Eresfjord IL

Årsmelding 2023

Det har vært god aktivitet i skigruppa i 2023. Skitrimmen starta opp 3. januar, og det ble arrangert 11 skitrimkvelder frem til 28. mars. Totalt var det 339 registreringer fordelt på 80 personer. Skigruppa har stilt med saft og kjeks. 32 barn fikk premie for deltakelse (min 5. gang for de over 10 år). Disse fikk utdelt premiene sine på klubbkvelden 14. november.

Romsdalsbankens årlige skicuprenn har som åra før inngått i skitrimmen. Eresfjord IL var ikke arrangør i 2023, og deltakelsen fra laget har vært lav.

Skitrimmen 21. mars inngikk i Telenorkarusellen. 20 unge, lovende skiløpere fikk boltre seg i ei artig skileikløype. I premie fikk barna Telenorkarusell-lue og sjokolade.



Påskeaften arrangerte skigruppa familiedag ved gapahukene på skisenteret. Mange møtte opp til grilling og skileik i påskesola.

Idrettslaget har sammen med Vistdal IL hatt ansvaret for kjøring av spor på Vistdalsheia. Det har og vært kjørt spor i Kanndalen med scooter i løpet av vinteren.

Eresfjord Classic 2023.

Classicen ble arrangert lørdag 19. august på Coop Eresfjord i strålende vær og sommervarme.

Samme dugnadsgjengen som i fjor, stilte velvillig opp i år også. Det ble som vanlig gjort en god jobb i forkant for å skaffe sponsorer:

Romsdalsbanken: 12000.-

Istad Kraft: 12000.-

Sparebanken Møre: 7000.-

Malermestrene BMV: 5000.-

Sparebank 1 smn Molde: 20000.-

Før hoved rittet var det 42 påmeldte i alderen 0-12 år på barnerittet. Mange fornøyde barn, som selvsagt fikk premier. Alle fikk medaljer, is og drikkeflasker.

Totalt 59 var påmeldt i hoved rittet, det var deltagere i alle klasser, kvinner som menn : sykling, løping, rulleski og elsykkel.

I år fikk vi også en overraskende opplevelse med en enhjuling, imponerende innsats å komme seg helt til topps.



Johan Bugge var førstemann opp, Marcus Arvesen ble første opp på sykkel.

Pengepremier til alle topp 3 i hver klasse.

Flinke folk til å hanke inn masse sponsormidler, og en del gavepremier, så mange at vi måtte spare en del til neste år